



# AXA Running Team

## Reglement

### Doel van de sectie

Het voornaamste doel van onze sectie is om samen te komen buiten de werkomgeving om onze favoriete sport te beoefenen: Lopen.

Binnen AXA maken wij deel uit van verschillende directies en diensten, bekleden wij verschillende functies/niveaus en bevinden wij ons op verschillende sites.

Wij wensen samen te komen niet louter gebaseerd op professionele criteria, maar op basis van onze gemeenschappelijke hobby: De loopsport.

Daarnaast stellen wij ons als doel andere collega's in te wijden in de loopsport. Startende collega's moedigen wij aan en trachten wij een kader te bieden waardoor zij de gunstige effecten op hun gezondheid en welzijn kunnen ontdekken of waardoor zij hun prestaties kunnen meten in wedstrijden.

### Wie kan deel uitmaken van de sectie ?

De sectie is toegankelijk voor AXA-personeelsleden en gelijkgestelden. Gelijkgestelden zijn o.a. voormalige AXA-personeelsleden die met pensioen zijn of een vetrekplan hebben genoten.

De sectie maakt deel uit van de Royal Cercle Sportif et d'Agrément d'AXA (RCSAA).

Ex-personeelsleden blijven aangesloten zolang zij niet vragen om uitgeschreven te worden.

Voor niet-personeelsleden of gelijkgestelden moet de aansluiting goedgekeurd worden door het Comité.

Zij worden door AXA als externen beschouwd.

### Activiteiten van de sectie

Om rekening te houden met de voorkeuren van iedereen, trachten wij onze activiteiten te diversifiëren.

Volgende activiteiten maken deel uit van het programma /

- **Deelname aan wedstrijden.**

Dit zijn onder meer de grote populaire evenementen zoals de 20km door Brussel, maar ook :

- Wedstrijden die deel uitmaken van een regelmatigheids criterium (Brabant Wallon, Delhalle, Henegouwen, Namen, Vlaanderen...);
- Joggings en andere wedstrijden ;
- Trails.
- **Deelname aan aflossingswedstrijden zoals de Relais Givrés, ...**
- **Deelname aan de Interbanken-cross**

Info zie : <https://www.kibsu-ursib-athletics.org/>

Deze vinden plaats tussen 1 oktober en 31 maart.

Deze wedstrijden zijn ideaal voor wie van kortere afstanden houdt of zijn/haar conditie op peil wenst te houden tijdens het winterseizoen.

- **Organisatie van de AXA Interbanken-cross**

Deze wordt telkens georganiseerd op de laatste zaterdagvoormiddag van januari in de buurt van het Rood Klooster.

- **Organisatie van de 2 loopwedstrijden « Les Foulées Estivales » en « Les Foulées Hivernales ».**

De eerste vindt plaats in juni, de tweede rond half-december.

- **Middagtrainingen vanop de kantoor sites**

Sommige sites zijn voorzien van infrastructuur om zich om te kleden en te douchen.

Dit is vandaag mogelijk op de Brusselse site Troon.

Afspraak om 12u05 in de kleedkamers op verdieping -2 en vertrek in groep afhankelijk van de aanwezige lopers.

Gewoonlijk joggen wij in het Jubelpark of het Warandepark.

Voor meer info, gelieve de vertegenwoordiger van de site te contacteren ( zie hieronder).

- **Coaching en trainingsschema.**

Organisatie van een Start 2 Run op Troon in het voorjaar, gevolgd door een GOTO 10 km in het najaar. Verschillende groepen worden gecoacht voor specifieke doelstellingen.

De gevorderde lopers kunnen op aanvraag trainingsschema's uitwerken voor starters en voor wie bepaalde doelen wenst te bereiken.

Vraag hiervoor inlichtingen bij het Comité of de coaches.

- **Jaarlijkse reis.**

De sectie tracht, in de mate van het mogelijke, elk jaar een reis voor te stellen.

Het gaat meestal om een verlengd weekend waarin we in een naburig land deelnemen aan een marathon of lange Trail en waar er ook kortere afstanden kunnen gelopen worden.

Het is een uitstekende gelegenheid om elkaar in een ander kader te leren kennen. Ook de partners zijn van harte welkom.

Eén lid neemt de organisatie op zich (inschrijvingen, reservaties, infoematie per mail).

Indien men wenst deel te nemen, betaalt men de deelnameprijs voor een vastgelegde datum en allesinds vóór het vertrek.

In functie van het jaarbudget, wordt door het Comité een financiële tussenkomst overwogen.

In geval van een beperkt aantal plaatsen voor de reis, zal het comité voorrang verlenen aan leden die in het voorbije jaar geholpen hebben aan één van onze activiteiten zoals de Interbanken-cross, Foulées, Télévie,...Het Comité zal de genomen beslissing mededelen.

De tussenkomst voor de reis zal enkel toegekend worden aan de personen die geholpen hebben tijdens één van onze activiteiten in het afgelopen jaar.

## Organisatie

### Het Comité

Le kerncomité is samengesteld uit de 3 volgende functies :

- De Voorzitter
- De Secretaris
- De Penningmeester

Het uitgebreide comité bestaat naast het kerncomité uit :

- De Hulpverleners aan het comité

De huidige samenstelling is hier terug te vinden : <https://www.art-runningteam.be/membres/?lang=nl>

De rol van het comité is het organiseren en leiden van de activiteiten van de sectie en het budget te beheren die door het centrale comité wordt toegekend als een goede huisvader.

De verkiezingen van de leden van het Comité vindt elke twee jaar plaats (oneven jaren).

Een Algemene Vergadering vindt plaats in het begin van ieder jaar. Een oproep wordt per mail of post, minimum 15 dagen ervoor, verzonden zodat iedereen ervan op de hoogte wordt gebracht. Deze oproep bevat een dagorde.

Iedere lid die dit wenst kan vragen dat één of meerdere onderwerpen tijdens de Algemene Vergadering worden besproken. Hiervoor dient hij/zij de onderwerpen schriftelijk over te maken aan het Comité binnen de 3 weken voor de Algemene Vergadering. Het comité onderzoekt het verzoek en besluit om het onderwerp wel of niet aan de dagorde toe te voegen.

Elke eventuele weigering zal door het Comité aan de aanvrager gerechtvaardigd worden.

### De medewerkers van het Comité

Het Comité laat zich voor verschillende taken ondersteunen door andere leden van de sectie.

- Verantwoordelijken Cross : Jean-Marie Janssens en Francis Laenens vertegenwoordigen de sectie bij URSIB en zijn verantwoordelijk voor de organisatie van de AXA Interbankencross.
- Verantwoordelijke Foulées : Pierre Montero omkadert de organisatie van de « Foulées AXA ».
- Verantwoordelijke Relais pour la Vie : Rachel Coudray.
- Verantwoordelijken Communicatie : Stephan Van Driessche, Jean-François Mourmaux en Michèle Lecocq.
- Verantwoordelijken Website : Pierre Montero en Olivier Bosschem.
- Verantwoordelijken Reisorganisatie : Jean-François Mourmaux, Roger Verelst en Sophie Laventurier.
- Onthaal Nieuwe Leden : Jessica Van Damme, Olivier Gausset en Sofie Cortvriendt.
- Verantwoordelijken Vertaling : Sofie Cortvriendt, Alain Gilain, Stephan Van Driessche en Jessica Van Damme hebben zich kandidaat gesteld voor het vertalen van mededelingen en documenten van de sectie.
- Vertegenwoordigers op de kantoor sites :
  - Brussel Troon : Pierre Montero en Marguerite Farnier.
  - Antwerpen : Peter Van Loock.
- De coaches : Olivier Gausset, Yves Delvaux en Pierre Montero.

- Feestcomité : Catherine Dussen-Marchal en Rachel Coudray.

## De website

Sinds 2005 heeft de sectie zijn eigen website: <https://art-runningteam.be/>

U kan er het programma van de loopwedstrijden terugvinden, de bijzonderheden van deze loopwedstrijden en soms een link naar de site van de organisatoren, de uitslagen, de commentaren, de officiële documenten en een formulier om aan de sectie toe te treden.

Eens aangelogd via een wachtwoord, is het mogelijk om de gegevens van alle leden te raadplegen, wedstrijden toe te voegen, je deelname aan wedstrijden aan te geven en opmerkingen te formuleren. Deze pagina's zijn enkel toegankelijk voor de leden van de sectie.

Om zich in te schrijven dient het nieuwe lid het inschrijvingsformulier in te vullen op onze website: [https://www.art-running.be/form\\_inscr.php](https://www.art-running.be/form_inscr.php)

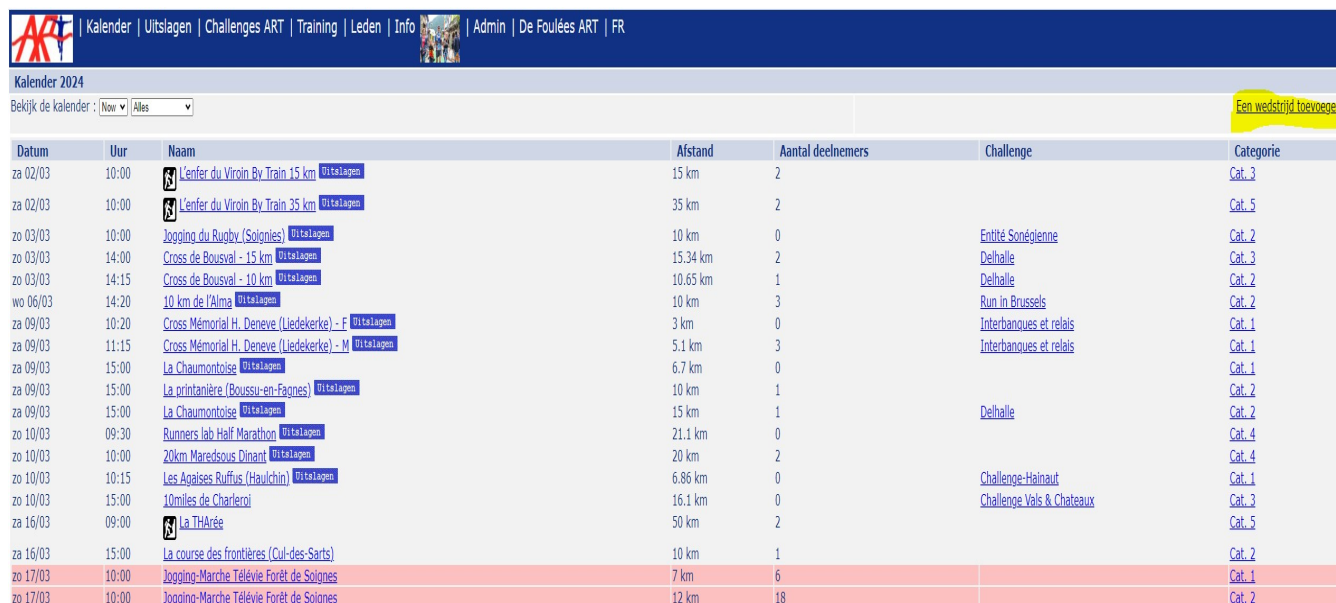
Na zijn inschrijving zal elk nieuw lid een bevestigingsemail ontvangen. Hij zal daarna via de site een nieuw paswoord aanmaken via de "Paswoord vergeten?" procedure en zo de volledige toegang krijgen tot de site.

## De kalender

De jaarlijkse kalender herneemt alle informatie over de loopwedstrijden waaraan we deelnemen of wensen deel te nemen.

Hij wordt opgesteld door alle leden van ART (AXA Running Team) via de volgende link : [https://www.art-runningteam.be/calendrier/?chal=\\*&annee=2023&trail=\\*&mtn=D&lang=nl](https://www.art-runningteam.be/calendrier/?chal=*&annee=2023&trail=*&mtn=D&lang=nl)

## Een wedstrijd toevoegen



Datum	Uur	Naam	Afstand	Aantal deelnemers	Challenge	Categorie
za 02/03	10:00	L'Enfer du Viroin By Train 15 km	15 km	2		Cat. 3
za 02/03	10:00	L'Enfer du Viroin By Train 35 km	35 km	2		Cat. 5
zo 03/03	10:00	Jogging du Rugby (Soignes)	10 km	0	Entité Sonéglenne	Cat. 2
zo 03/03	14:00	Cross de Bousval - 15 km	15.34 km	2	Delhalle	Cat. 3
zo 03/03	14:15	Cross de Bousval - 10 km	10.65 km	1	Delhalle	Cat. 2
wo 06/03	14:20	10 km de l'Alma	10 km	3	Run in Brussels	Cat. 2
za 09/03	10:20	Cross Mémorial H. Deneve (Liedekerke) - F	3 km	0	Interbanques et relais	Cat. 1
za 09/03	11:15	Cross Mémorial H. Deneve (Liedekerke) - M	5.1 km	3	Interbanques et relais	Cat. 1
za 09/03	15:00	La Chaumontoise	6.7 km	0		Cat. 1
za 09/03	15:00	La printanière (Boussu-en-Fagnes)	10 km	1		Cat. 2
za 09/03	15:00	La Chaumontoise	15 km	1	Delhalle	Cat. 2
zo 10/03	09:30	Runners lab Half Marathon	21.1 km	0		Cat. 4
zo 10/03	10:00	20km Maredsous Dinant	20 km	2		Cat. 4
zo 10/03	10:15	Les Aigaises Ruffus (Haulchin)	6.86 km	0	Challenge-Hainaut	Cat. 1
zo 10/03	15:00	10milles de Charleroi	16.1 km	0	Challenge Vals & Chateaux	Cat. 3
za 16/03	09:00	La THArée	50 km	2		Cat. 5
za 16/03	15:00	La course des frontières (Cul-des-Sarts)	10 km	1		Cat. 2
zo 17/03	10:00	Jogging-Marche Télévie Forêt de Soignes	7 km	6		Cat. 1
zo 17/03	10:00	Jogging-Marche Télévie Forêt de Soignes	12 km	18		Cat. 2

Le Comité se charge d'encoder les Cross, Courses Relais et Aides à nos organisations.

Il est demandé de signaler une future participation dans le calendrier du site, ceci afin d'inciter et d'informer les membres de notre présence sur des courses futures.

## Inschrijvingen voor loopwedstrijden

Het Comité neemt de voorinschrijvingen en de betaling van bepaalde loopwedstrijden op zich (vb. Relais Givrés en de loopwedstrijden tijdens de jaarlijkse reis die door het comité en de reisverantwoordelijken worden georganiseerd) die op de jaarlijkse kalender van de sectie vermeld staan.

Enkele weken voor de wedstrijd zal een mail verstuurd worden naar alle leden en volstaat het om erop te antwoorden vóór de aangegeven datum indien u wenst deel te nemen.

Het comité zal vervolgens het nodige doen voor de inschrijvingen en de betaling.

Opgelet: Voor de andere wedstrijden dient iedereen zich persoonlijk in te schrijven via de organisatoren.

## De uitslagen

De uitslagen van alle loopwedstrijden worden op de internetsite van de sectie gepubliceerd.

De leden dienen hun resultaten zelf in te brengen. Het comité zal enkel de resultaten van Crossen, aflossingswedstrijden en hulpverleningen inbrengen.

De resultaten dienen zo snel mogelijk ingebracht te worden om de motivatie en een zekere spanning te onderhouden voor de ART-challenges.

Er zijn twee challenges waarin de sectie leden zich kunnen onderscheiden:

- De Challenge van de regelmaat beloont het lid dat heeft deelgenomen aan het grootste aantal, door de sectie voorgestelde, loopwedstrijden. Bij ex aequo zal het hoogste aantal kilometers de doorslag geven. Bij een nieuwe ex aequo zal het oudste lid winnen.
- De Challenge Super Runner beloont de loper die de beste prestaties heeft neergezet binnen alle bestaande categorieën (cat0: Interbanken-cross en aflossingswedstrijden, cat1: <10km, cat2: 10 tot 15km, cat3: 15 tot 20km, cat4: 20 tot 25km, cat5: >25 km).

Het klassement herneemt de twee beste prestaties binnen elke categorie. De aankomstpositie wordt vermenigvuldigd met 100 en vervolgens gedeeld door het aantal deelnemers van de betrokken loopwedstrijd.

Aangeboden hulp bij de verschillende evenementen wordt eveneens in rekening gebracht: diegene die hulp heeft geboden tijdens twee evenementen of meer ziet zijn score verminderd met 300 punten, één evenement met 150 punten. De loper die het kleinste aantal punten heeft op het einde van het seizoen wint de challenge.

Ziehier de nieuwe berekeningswijze van de Bonuspunten voor de Super Runner-challenge.

**Het doel:** Zoveel mogelijk ART lopers laten samenkomen voor éénzelfde wedstrijd. Hoe talrijker we zijn, hoe groter de Bonus.

**Zichtbaarheid:** Eens 5 lopers zullen hebben aangegeven aan een wedstrijd deel te nemen, zal deze gehighlight worden op de pagina “Kalender”. Deze wedstrijd zal in de Runninfo hernomen worden in een nieuwe rubriek “Wedstrijden en activiteiten in Groep”.

De berekening zal gebeuren voor alle afstanden van éénzelfde wedstrijd.

**De berekening:** De Bonus zal berekend worden vanaf 5 lopers. Elke loper zal 1 punt opleveren.

Het maximum zal 20 punten bedragen. Daarboven zullen er geen bijkomende punten worden toegekend.

De berekening zal automatisch gebeuren op basis van de ingegeven resultaten. Het is dus belangrijk om jullie resultaten in te geven maar ook om andere lopers aan te moedigen om hetzelfde te doen.

De opgebrachte punten zullen afgetrokken worden van de basis van 250 punten.

Ter herinnering: jullie hebben 30 dagen om jullie resultaten in te geven.

**Voorbeeld:** De « Foulées Joyeuses » hebben 17 ART lopers samengebracht. 10 lopers voor de 10km en 7 lopers voor de 5km. 13 lopers hebben hun resultaten ingegeven.

Van mijn 250 basispunten worden er 13 afgetrokken om zo tot 237 punten te komen.

Het klassemment binnen de challenges wordt automatisch aangepast in functie van de toegevoegde uitslagen. Alle wedstrijden van de kalender tellen mee voor deze challenges.

Het eindresultaat wordt medegedeeld tijdens onze Algemene Vergadering.

Sinds 2016 wordt er een prijs voor ‘Sportverdienste’ toegekend aan een vrouw en een man op basis van voorstellen die het comité heeft ontvangen. Afhankelijk van de voorstellen zal het Comité de winnaars bepalen of een stemming organiseren tijdens de Algemene Vergadering.

Eénzelfde lid kan de prijs geen twee opeenvolgende jaren krijgen.

### Terugbetaling van de inschrijvingskosten

Het inschrijvingsgeld voor de loopwedstrijden vermeld op de kalender wordt terugbetaald voor de AXA-personeelsleden en gelijkgestelden.

De wedstrijden van het lopende jaar zullen slechts terugbetaald worden aan de leden die geholpen hebben tijdens de organisatie van één van onze loopwedstrijden in het voorafgaande jaar.

Voor nieuwe leden die tijdens het jaar lid werden geldt een uitzondering. Zij kunnen onmiddellijk terugbetalingen aanvragen vanaf hun inschrijving tot het einde van het jaar.

Deelnames aan andere wedstrijden dan louter loopwedstrijden worden niet vergoed (Voorbeeld: triatlon, duatlon, Crazy jog, Strongmanrun...).

De terugbetaling van de loopwedstrijden wordt beperkt tot het bedrag van de voorinschrijvingen.

Het mag in geen geval het bedrag van € 1 per km overschrijden met een maximum van € 80 per wedstrijd (gebaseerd op de prijs van de Brussels marathon) en een jaarlijks bedrag van € 250 per lid.

De aanvragen voor terugbetaling worden gericht aan de Penningmeester via een volledig ingevuld document (beschikbaar op de internetsite van de sectie [https://www.art-runningteam.be/documents/Demande\\_Remboursement\\_Prenom\\_Nom\\_20xx\\_1.xls](https://www.art-runningteam.be/documents/Demande_Remboursement_Prenom_Nom_20xx_1.xls) : Demande de remboursement).

Het inschrijvingsgeld voor bepaalde challenges (Delhalle) of borstnummerkosten (Waals-Brabant), worden op het einde van het jaar terugbetaald op voorwaarde dat men geklasseerd is binnen deze challenges en men hiertoe een aanvraag indient.

De terugbetalingsaanvragen gebeuren per semester.

Kalender voor terugbetalingsaanvragen (te respecteren !):

- Voor het eerste semester (van begin januari tot eind juni), document te versturen vóór eind augustus (verlengd termijn om volop te kunnen genieten van de vakantie)
- Voor het 2de semester (van begin juli tot eind december), document te versturen vóór 12 januari (verkort termijn om de volledige boekhouding te kunnen afsluiten vóór de Algemene Vergadering)

### Uitrusting

Elk lid wordt verondersteld een AXA-uitrusting te dragen wanneer hij of zij deelneemt aan een wedstrijd voor ART en dient zich in te schrijven onder AXA TEAM ! Een gewoon AXA T-shirt is voldoende.

Wanneer een lid 3 wedstrijden van de kalender gelopen heeft voor ART, zal hij of zij een AXA T-shirt krijgen afhankelijk van de beschikbare voorraad.

Diegenen die aan een vooraf bepaald aantal wedstrijden of activiteiten (hulp bij de Foulées, Relais pour la Vie, Jogging voor Télévie en aan de Interbanken-cross) deelnemen, zullen als beloning een geschenk ontvangen (meestal een aankoopbon) waarvan de waarde jaarlijks bepaald wordt door het Comité in functie van het budget.

### Verzekering

Alle leden dienen de nodige maatregelen te nemen om zich te dekken in geval van ongevallen.

### Het budget

Het budget van de sectie wordt vastgelegd en door de Penningmeester voorgelegd aan de Directie van AXA tussen oktober en januari. Het dekt het seizoen tussen oktober en september.

Het budget wordt berekend op basis van de lijst van AXA – personeelsleden en gelijkgestelden.

### Financiën

De kosten die gemaakt worden door een lid van de sectie moeten vóór de aankoop beslist/goedgekeurd zijn door het Comité of gelinkt zijn aan activiteiten beslist door datzelfde Comité. De Penningmeester betaalt enkel terug op basis van betalingsbewijzen/onkostennota's.

De rekeningen worden jaarlijks nagekeken door 2 verificateurs (verkozen voor 2 jaar op hetzelfde moment als het (Uitgebreid) Comité) en ter goedkeuring voorgelegd tijdens de Algemene vergadering. De uitgaven en opbrengsten worden in groep geklasseerd zodat het geheel overzichtelijk is.

Eén persoon (de Voorzitter) wordt als back-up aangewezen. Hij zal zorgen voor het goede verloop van de activiteiten en dit enkel wanneer de Penningmeester niet beschikbaar is en met zijn akkoord of op zijn aanvraag.

### Aanpassingen van het reglement

De aanpassingen aan het huidige reglement moeten voorgesteld en goedgekeurd worden tijdens een vergadering van het uitgebreide Comité. De aanpassingen goedgekeurd tijdens deze vergadering zullen onmiddellijk in voege treden.

Het document zal zo snel mogelijk worden aangepast.